

## Preparación intestinal con Miralax y Dulcolax para una colonoscopia

Se realiza una preparación intestinal para limpiar los intestinos de todas las materias sólidas. Su propósito es preparar los intestinos para la cirugía o procedimiento. Siga estas instrucciones. Comience a tomar la preparación intestinal un día antes del procedimiento programado.

### Preparación

- Infórmele al médico si tiene diabetes o toma anticoagulantes. Puede necesitar suspender algunos de sus medicamentos unos días antes del examen.
- Pregúntele a su médico si puede tomar alguno de sus medicamentos la mañana del examen. Si se lo permite, tómelos sólo con unos sorbos de agua.
- Una semana antes del examen:
  - no tome aspirinas ni tabletas de hierro;
  - no tome suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel o Fiberall;
  - no coma palomitas de maíz ni cualquier tipo de maíz;
- Necesitará los siguientes artículos de la farmacia:
  - Un envase grande de Miralax (8.3 onzas ó 238 gramos)
  - 4 tabletas de Dulcolax o bisacodil (tabletas de 5 miligramos)

Es posible que la tienda tenga marcas propias para estos productos, que cuesten menos. Pídale ayuda al farmacéutico para encontrar lo que necesita.

- Compre una botella grande de 2 litros (64 onzas) de una bebida deportiva como Gatorade. Si tiene diabetes, compre una bebida sin calorías o baja en calorías como Crystal Light en su lugar. Ésta se usará para mezclarla con el Miralax el día antes de su examen. No use bebidas carbonatadas.
- Haga arreglos para que lo acompañe un adulto a su cita y lo lleve de regreso a su hogar después del examen.

### El día antes de su examen

1. Beba sólo líquidos claros. Evite todos los líquidos de color rojo o púrpura. No coma ningún alimento sólido o productos lácteos hasta después del examen.

Líquidos claros:

- agua
- jugo de fruta colado (sin pulpa)
- paletas de helado
- hielo
- gaseosas
- gelatina
- Kool Aid
- café o té (sin leche ni crema)
- caldo o consomé claro
- Gatorade

2. Siga el programa de la tabla a continuación para la preparación intestinal. Es posible que necesite ir al baño inmediatamente. Tendrá muchas deposiciones durante todo el día, las que serán muy acuosas. Los intestinos están limpios sólo cuando hay un líquido amarillo pálido sin fracciones de heces.
- 4:00 p.m. Tome 2 tabletas de Dulcolax con un trago de líquido claro.
  - 4:15 p.m. Mezcle el Miralax en una botella de Gatorade de 2 litros (64 onzas) u otro líquido claro de su elección. Tape la botella y agítela hasta disolver el polvo. La mayoría de las personas prefieren beber el líquido frío de modo que lo puede colocar en el refrigerador.
  - 5:00 p.m. Comience a tomar el Miralax. Beba un vaso cada 10 a 15 minutos. Bébalo rápidamente en lugar de sorber pequeñas cantidades ya que no tiene muy buen sabor. Debe terminar de beber el líquido en 2 horas. Asegúrese de tomarlo todo.
  - 8:00 p.m. Tome 2 tabletas de Dulcolax con un trago de líquido claro.
  - 12:00 p.m. (medianoche) No coma ni beba nada después de las 12 de la noche. Puede hacer gárgaras pero no trague ningún líquido. No fume después de las 12 de la noche.

## **La mañana de la colonoscopia**

- No coma ni beba nada hasta después del examen.
- Si tiene que tomarse un medicamento, tómelo sólo con pequeños sorbos de agua.
- Traiga consigo todos los medicamentos que toma habitualmente (en los envases originales) al hospital.
- También deberá venir con un adulto que lo pueda llevar a casa después del examen. No podrá irse solo y no será seguro para usted que conduzca debido a los medicamentos que le dan al comienzo del examen.
- Le pueden indicar que se presente 1 hora antes de su examen de modo que el personal lo pueda preparar. Tenga en cuenta que puede ser necesario que permanezca de 2 a 4 horas para su examen y recuperación. Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o duda.